

# نصائح للتوفير في الطاقة وتجنب تكون عفن الجدران



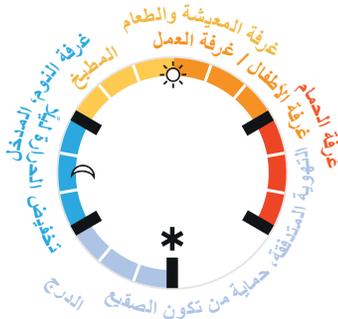
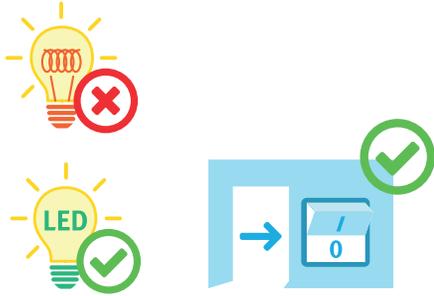
للحصول على مزيد من النصائح المفيدة لتوفير الطاقة وتجنب تكون عفن الجدران بمساكنكم زوروا موقعنا على الإنترنت:  
www.hwgmbh.de/energie



## بالنسبة لجميع الغرف

الإضاءة < إمكانية توفير تصل إلى 80 في المائة

- استبدال المصابيح الكهربائية القديمة بمصابيح "LED" (ثنائية باعث الضوء)
- إطفاء جميع المصابيح عند مغادرة الغرفة



### المدفأة

• غرفة المعيشة والحمام:

ضبط مستوى جهاز تثبيت الحرارة بين الدرجتين 3 و4\*

• المطبخ وغرفة النوم:

ضبط مستوى جهاز تثبيت الحرارة بين الدرجتين 2 و3\*

• غرفة الأطفال:

ضبط مستوى جهاز تثبيت الحرارة بين الدرجتين 3 و4

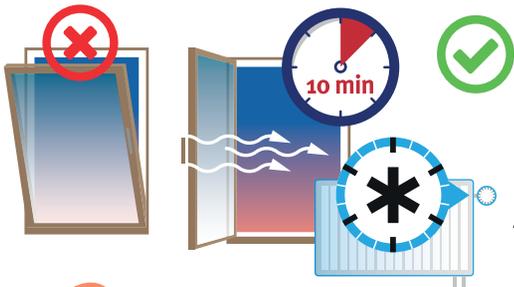
(خلال النهار)\*

• ضبط مستوى جهاز تثبيت الحرارة بين الدرجتين 2 و3 (أثناء النوم)\*

• تخفيض مستوى جهاز تثبيت الحرارة بدرجة واحدة عند مغادرة الغرفة

• عدم تعليق المدفأة أو وضع أي قطعة أثاث أمامها

• تنظيف المدفأة مرتين في السنة\*\*



### النوافذ

• القيام بالتهوية التدفقية أو التهوية المتقاطعة مرتين أو ثلاث مرات في اليوم

(لمنع تكوّن العفن الفطري)

• وضع مؤشر جهاز تثبيت الحرارة على علامة النجمة أثناء القيام بعملية التهوية

• عدم فتح النافذة بشكل مائل للأسفل للتهوية

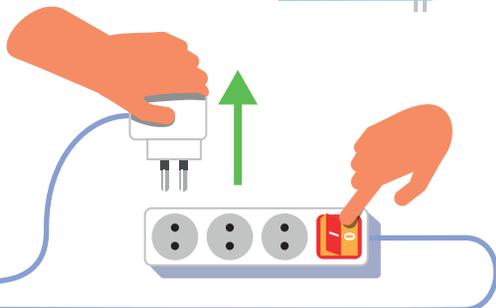
### الأجهزة الكهربائية

< إمكانية توفير تصل إلى 07 في المائة

• إيقاف تشغيل الأجهزة عوض جعلها على وضع الاستعداد (Stand-by)

• إزالة أجهزة الشحن وقوابس الكهرباء من المقبس بعد الانتهاء من الاستعمال

• استعمال موصلات التيار القابلة للتحويل



\*يختلف الإحساس بالحرارة من شخص إلى آخر. القيمة المشار إليها هي مجرد توصية  
\*\*يمكنكم استعارة فرشاة لتنظيف المدفأة من ناظر السكن (المشرف على شؤون العناية والصيانة)

## في الحمام



الدُّش < إمكانية توفير تصل إلى 30 في المائة

- استعمال الدش بدلاً من الحمام
- استعمال الدش لأقصر مدة ممكنة



غَسَّالة الملابس < إمكانية توفير تصل إلى 20 في المائة

- ملء غَسَّالة الملابس إلى أقصى حد ممكن
- استعمال برنامج التوفير على غَسَّالة الملابس

## في المطبخ



غلاية الماء < إمكانية توفير تصل إلى 50 في المائة

- تسخين الشاي / ماء الشاي باستعمال غلاية الماء



موقد المطبخ < إمكانية توفير تصل إلى 30 في المائة

- وضع الغطاء على القدر عند الطهي
- إطفاء الجهاز قبل نهاية وقت الطهي أو القلي للاستفادة من الحرارة المتبقية.



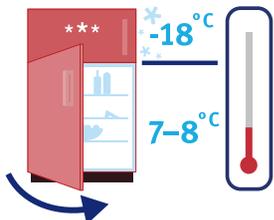
الفرن < إمكانية توفير تصل إلى 15 في المائة

- طهي الخبز بنظام الحمل الحراري (التدوير الداخلي للحرارة)، بدلاً من الحرارة العلوية والسفلية
- تجنب التسخين القبلي
- إيقاف التشغيل قبل نهاية وقت الطهي أو طهي الخبز للاستفادة من الحرارة المتبقية



غَسَّالة الموائين < إمكانية توفير تصل إلى 30 في المائة

- ملء غَسَّالة الموائين إلى أقصى حد ممكن
- استعمال الوضع الاقتصادي / برنامج التوفير



الثلاجة < إمكانية توفير تصل إلى 10 في المائة

- ضبط الثلاجة على 7-8 درجة مئوية،
- وقسم التجميد إلى 18 درجة مئوية تحت الصفر
- الحرص على تذيب الجليد بقسم التجميد بانتظام
- الحرص على إغلاق الباب بسرعة
- تجنب وضع الطعام الساخن مباشرة في الثلاجة