





## У ванній кімнаті

### ДУШ > потенціал економії 30%

- Душ замість ванни
- Приймати душ недовго



### ПРАЛЬНА МАШИНА

#### > потенціал економії 20%

- Наповнювати пральну машину по можливості повністю
- Використовувати програму ECO / економну програму

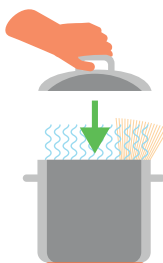


## На кухні

### ЕЛЕКТРОЧАЙНИК

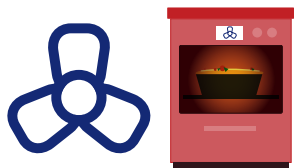
#### > потенціал економії 50%

- Нагрівати воду для чаю/гарячих напоїв в електрочайнику



### ПЛИТА > потенціал економії 30%

- Кришка під час варіння на каструлі
- Наприкінці готування вимкнути плиту і використовувати залишкове тепло



### ДУХОВКА > потенціал економії 15%

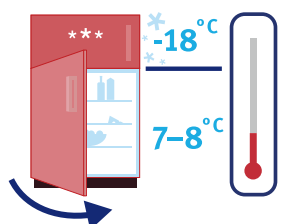
- Готувати з циркулюючим повітрям, замість нагрівання зверху та знизу
- Не нагрівати попередньо
- Наприкінці готування вимкнути духовку та використати залишкове тепло



### ПОСУДОМИЙНА МАШИНА

#### > потенціал економії 30%

- Наповнювати посудомийну машину по можливості повністю
- Використовувати програму ECO / економну програму



### ХОЛОДИЛЬНИК > потенціал економії 10%

- Встановити в холодильнику температуру 7-8 °С, морозильну камеру на мінус 18 °С
- Регулярно розморожувати морозильну камеру
- Швидко закривати двері
- Не класти теплі продукти в холодильник